



Premier et Secours Citoyen (PSC) Formation initiale

La formation initiale de Premier et Secours Citoyen (PSC) a pour objectif d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

Objectif de la formation

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter ou de faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.



7 h de face à face pédagogique



Dans nos locaux ou à l'extérieur



10 personnes maximum



Formation continue conseillée tous les 3 ans



Public concerné

Toute personne âgée de plus de 10 ans
(particulier, collégiens, lycéens, étudiants, professionnel)



Prérequis

Aucun



Intervenants

Formateurs certifiés



Méthodes pédagogiques

Pédagogie active :

Activités de découverte, d'apprentissage et d'application.



Evaluation

Evaluations formatives et certificatives

- Ateliers d'apprentissage
- Mises en situations



Validation

Certificat de compétences PSC



Contact

Tel : 02 40 73 08 14

@ : info@cd44.croixblanche.org

Site :



Programme pédagogique

Partie 01 : **La protection**

Partie 02 : **L'alerte**

Partie 03 : **L'obstruction des voies aériennes**

Partie 04 : **Les hémorragies externes**

Partie 05 : **Les malaises**

Partie 06 : **La perte de connaissance**

Partie 07 : **L'arrêt cardiaque**



Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson), consommables
- Matériels de cas concrets
- Coupe de tête
- Défibrillateurs de formation
- Fiches de suivi et d'évaluation
- Livrets de formation



Ministère de l'intérieur
Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises